



**Concello de Portomarín**

---

**“PLAN DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES”  
TARDES CONCILIA DO CONCELLO DE  
PORTOMARÍN  
2021-2022**





## Concello de Portomarín

---

### Introdución

O concello de Portomarín a través do “*Programa Portomarín Concilia 2021-2022*” establecerá o servizo de “*Tardes Concilia- Extraescolares*” no CEIP Virxe da luz co obxecto de facilitar ás familias e os alumnos/as a conciliación da vida persoal, laboral e familiar ao remate das aulas; así como o de potenciar e favorecer a posta en marcha de actividades lúdicas e deportivas despois das horas lectivas. Entre os seus obxectivos principais destacan os de:

- Incrementar a participación de actividades físico-deportivas en horario non lectivo.
- Beneficiarse do gran potencial educativo e formativo das actividades físico-deportivas.
- Impulsar a función integradora e de cohesión social do deporte.
- Mantener e mellorar o estado de saúde a través da adquisición de hábitos de vida activos e saudables.
- Permitir a aprendizaxe dos conceptos técnicos e tácticos, o desenvolvemento das diferentes cualidades físicas, así como a transmisión de hábitos, actitudes e valores.
- Potenciar os xogos motores como instrumento base da educación.
- Promover a educación en valores dentro da comunidade educativa do que dispoñen a través do deporte; como son a tolerancia, o respecto aos demais e as regras, o esforzo, a superación, a cooperación e a confianza, entre outros.





## Concello de Portomarín

---

# Programación das actividades extraescolares curso 2021-2022

## 1. Educación Infantil - Actividades extraescolares

### 1.1 Patinaxe

#### 1.1.1 Obxectivos

- Percibir e coñecer a través do corpo o control e dominio dos esquemas motrices e posturais (equilibrio) a través do uso do medio móvil dos patins.
- Fomentar a coordianción dos movementos e potenciar a súa autoconcentración.
- Ensinar a práctica do patinaxe dende o aspecto lúdico da actividade, creando grupos e fomentando a socialización dos rapaces/as; ademáis do traballo en equipo.

### 1.2 Multixogo

#### 1.2.1 Obxectivos

- Potenciar o desenvolvemento sensorial dos nenos/as.
- Facilitar a comprensión e a orientación espacial.
- Coordinación nos movementos e deprazamentos.
- Favorecer a imaxinación, a creatividade e a memoria visual.
- Aprender a practicar coñecementos sobre roles establecidos.
- Favorecer a súa relación cos seus iguais nun contexto externo o da escola.





## Concello de Portomarín

---

### 1.3 Temporalización das actividades

A execución das actividades seguirá o calendario escolar lectivo do centro educativo.

Horario/ Día	Mércores	Mércores
15:00:-16:00	Patinaxe	xxx
16:00-17:30	xxx	Multixogo

### 1.4 Destinatarios

Alumnos/as de educación infantil do CEIP Virxe da Luz. Máximo 16 alumnos/as por actividade.

### 1.5 Persoal que desenvolverá a actividade

As actividades estarán dirixidas e coordiandas pola monitora deportiva municipal designada. O responsable das mesmas será o representante da entidade local do concello de Portomarín.

### 1.6 Lugar realización das actividades

- **Patinaxe:** Patio exterior cuberto do centro. En caso de que por condicións climatolóxicas non se puidese impartir a actividade no exterior, ésta realizaráse no ximnasio do centro.
- **Multixogo:** Ximnasio do centro de ensino.





## Concello de Portomarín

---

### 2. Educación Primaria - Actividades extraescolares

#### 2.1 Patinaxe

##### 2.1.1 Obxectivos

- Favorecer a súa autonomía persoal, autoconfianza e respecto hacia os seus compañeiros e monitores.
- Percibir e coñecer a través do corpo o control e dominio dos esquemas motrices e posturais (equilibrio) a través do uso do medio móvil dos patins.
- Fomentar a coordianción dos movementos e potenciar a súa autoconcentración.
- Ensinar a práctica do patinaxe dende o aspecto lúdico da actividade, creando grupos e fomentando a socialización dos rapaces/as; ademáis do traballo en equipo.

#### 2.2 Multideporte

##### 2.2.1 Obxectivos.

- Potenciar a autoconfianza, habilidades perceptivo-motoras.
- Conseguir a coordinación nos movementos e deprezamentos.
- Mellorar e manter as funcións corporais, motoras, sensoriais e mentais
- Favorecer a súa autonomía persoal, autoconfianza e respecto hacia os seus compañeiros e monitores.
- Potenciar a práctica de diferentes deportes; así como as súas regras e o xogo en equipo.





## Concello de Portomarín

---

### 2.3 Temporalización das actividades

A execución das actividades seguirá o calendario escolar lectivo. Para os alumnos/as de educación primaria designaráanse dous días á semana diferenciados.

Horario/ Día	Xoves (Grupo A)	Venres (Grupo B)
15:00:-16:00	Patinaxe	Patinaxe
16:00-17:30	Multideporte	Multideporte

### 2.4 Destinatarios

Alumnos/as de educación primaria do CEIP Virxe da Luz. Máximo 16 alumnos/as por actividade.

### 2.5 Persoal que desenvolverá as actividades

As actividades estarán dirixidas e coordiadas pola monitora deportiva municipal designada. O responsable das mesmas será o representante da entidade local do concello de Portomarín.

### 2.6 Lugar realización das actividades

- **Patinaxe:** Patio exterior cuberto do centro. En caso de que por condicións climatolóxicas non se puidese impartir a actividade no exterior, ésta realizarase no ximnasio do centro.
- **Multixogo:** Ximnasio do centro de ensino.





## Concello de Portomarín

---

### **3. Medidas aplicadas á situación Covid-19**

Como medida de prevención elaboraráse un “plan de continxencia-covid” aproximándose este na medida do posible ó establecido polo CEIP Virxe da Luz. Elaboraráse a través de documento diferenciado e poderá ser modificado ou actualizado en función da normativa aplicable.

**Asinado electrónicamente á marxe da páxina**

**O Alcalde en funcións**

**Pablo Rivas Folgueira**

